

智慧人生悅讀會

因為用心，就有更多的善緣，每一個人都能找到自己的一座農莊，種自己喜歡的樹，我們的心靈也會因栽種不同的植物而更加的開闊與寬廣。

(第一次讀書活動)

書名：《我是余湘》寶瓶文化事業有限公司

日期：100年10月31日 地點：人資源處

出席人：林惠蓮、李淑碧、吳佳芬、陳秀娟、王文惠、孫千惠、王淑雯

【讀書心得 / 討論內容】

本書是一本能激勵讀者活出精采與美好的心靈勵志書。余湘從一位銘傳學生在廣告公司當櫃檯總機小妹，一路做到跨國大廣告媒體公司總裁，是台灣廣告界的傳奇，給許多刻苦向上的年輕人奮鬥的方向及動力。20年來，她靠意志撐過頭痛欲裂的老毛病，但終究這個老毛病在她腦內爆炸，她連續動了頸椎、腦部等三次刀，陷入重度昏迷。

當醫師宣告：「就算活著，也可能是植物人！」她卻奇蹟般恢復！

從瀕死又復生的大病走來，她更柔軟、更願意付出，因為她相信，生命，是為了去愛。她是罕見疾病基金會「百萬元級」長期捐助者，對台灣導盲犬協會、單親兒童基金會等的付出，更是義不容辭！她的意志如鋼，決斷力十足，即使面對的是自己的身體，依然如此！但她的膽識、眼光與身段，不是與生俱來，是後天嚴格的自我要求，以及「把每件事做好」的初衷。

她敢打別人不敢打的仗，因為她總是做好萬全準備；她也敢站出來「自己殺自己的廣告」，因為她永遠將客戶利益擺第一。她從不因為台灣市場愈來愈小，就沒展現媒體購買應該有的爆發力，每一次出擊，都贏得漂亮！銘傳會統科畢業，沒有顯赫的學歷、背景，卻成為跨國集團公司董事長兼總裁，她憑藉的是「永遠比客戶多想一點、永遠比客戶多做一點」的初衷。書中有許多余湘待人處事的態度，其中更蘊含著許多人生成功的道理，這是一本有感情溫度的書，也是一本讓我們可以看到強韌生命力的好書。

智慧人生悅讀會

讓我們做自己與別人生命中的天使吧！做自己的天使，只有自己能決定自己的未來！試著去當別人的天使，因只有當你願意去當別人的天使時，生命才得以豐滿！

(第二次讀書活動)

書名：《做自己與別人生命中的天使》寶瓶文化事業

日期：100年11月30日 地點：人力資源處

出席人：林惠蓮、李淑碧、吳佳芬、陳秀娟、王文惠、
孫千惠、王淑雯

【讀書心得 / 討論內容】

在你成為別人的天使之前，你必須先成為自己的天使，「做自己生命中的天使」，不管自己是屬於哪一種人，都要先找到自己的價值定位，想想如何創造不同於他人的價值，不是一味學習模仿他人。當你找到屬於自己的方向，就要努力去突破，不要畫地自限，除了讓優點加分之外，也要將缺點補強。

當你決定要做一件事的同時，必須抱持熱忱的心，熱忱能提昇工作的價值，只要你對工作保持用心的態度，熱忱就會不斷被激發出來，對工作無怨無悔，樂在其中。因此無論任何事情，只要全心的投入熱忱，即使遇到瓶頸，藉著熱忱努力不懈，這鏗而不捨的精神終將使你獲得最後的成功。

當遇到困境，要積極面對，找到方法來管理自己的情緒，最重要的是不要逃避，要勇於面對它，接受他，處理它，不管最後結果如何，則要懂得放下，才会有下次嶄新的契機。我們要學習過一個平凡但不平庸的人生，讓自己成為自己生命中的天使！

「做別人生命中的天使」，主要就是要讓大家知道，不管自己生活的條件好壞，只要願意伸出雙手去幫助人，有一顆願意幫助別人的心，就能夠成為別人生命中的天使。

智慧人生悅讀會

我們總希望過著發揮人生最大效能的省時作戰—事半功倍。但事實上，事倍功半反而才是大部份人們的真實狀況，儘管結果是回到原點，這迂迴繞路才給足我們看見更多人生風景，並非白忙一場。

(第三次讀書活動)

書名：那些年，我們一起追的女孩

日期：100年12月30日 地點：人力資源處

出席人：林惠蓮、李淑碧、吳佳芬、陳秀娟、王文惠、孫千惠、王淑雯

【讀書心得 / 討論內容】

曾經也有過那樣的回憶「那些年我們一起做過的每一件事情」，在閱讀的當下看著故事中的主人與朋友們一起做的那些事情，不論是吵鬧的、開心的、不愉快的都會記在我們回憶裡，就像聽到某一首歌的旋律想起，會想到在某一個時候發生了什麼事情，而在閱讀故事的某一個段落，也會不自覺想起在這個年紀的時候，也發生過什麼事情吧，就連當時覺得是芝麻綠豆大的事情，現在回想起來也會不自覺的會心一笑。

國中時代那種青澀的愛情是最懵懂的，對未知的感覺是一種讓人難以捉摸，而純純又青澀的愛情反而會讓人多了一份放在心裡的珍惜，看著故事中的每一個人物，每一件發生的事情彷彿栩栩如生在周圍上演著，就像故事裡的主人與功課優秀的女孩，生活中的情感也是這樣一點一滴地由慢慢接觸，互相分享生活中彼此累積起來的，不禁想到同一個國中時代，那時候總是喜歡跟自己不一樣的人作對或起鬨，在班級裡那些特別用功又優秀的人、認真負責照顧大家的班長、帶給大家許多歡笑的人物、功課不好但很會關心別人的人、默默無名但想在大家心裡留下印象的人…等，看著故事裡發生情節，當時班級裡這些同學以及生活中的點滴，當時跟喜歡的同學一起討論一起看電視劇、一起看的漫畫、一起聽的歌曲、一起追的偶像，一幕一幕地在腦海裡出現，甚至有很想坐一台時光機回到那時候的衝動，重溫那時無憂無慮的年齡。

過往的認知也許是缺少了一點勇氣，偶而也會有覺得後悔的想法，如果當時再衝動一點就好了~，就像故事裡的這段話，「幼稚的我，想讓沈佳儀永遠都記得，柯景騰是唯一沒有在婚禮親過她的人，我連這麼一點點的特別，都想要小心珍惜。」即使當初成為莫名的錯過，但總能在生命中留下些什麼吧！不論當時錯過或後悔過什麼，珍惜當下讓以後想起現在的自己也會會心一笑，把握住發生過的每一分每一秒才是應該做的！