

智慧人生悅讀會

快樂工作，美滿家庭，正直人生

(第一次讀書活動)

書名：你要如何衡量你的人生

作者：克雷頓·克里斯汀生 Clayton M. Christensen

日期：102年04月02日 地點：J515會議室

出席人：趙香雅、余毓淳、詹雪蘭、陳雅玲、姜怡君、侯信安、李政賢

【讀書心得 / 討論內容】

作者在書中提出三個問題：(1) 如何知道我的工作生涯可以成功、快樂？(2) 如何知道我與配偶、兒女與朋友的關係可以成為快樂的泉源？(3) 如何知道我這一生會堅守原則，以免除牢獄之災？

對大多數的人來說，「工作」佔了一天中的9至11小時，如何讓自己樂於工作？透過工作讓自己成長或獲得成就是非常重要的一門課程。快樂工作必須要有動機，也就是我們能夠發自內心地去完成一件事情，或是這件事情能夠讓我們有所成長，如此才能讓我們樂於工作。或許現在的工作內容無法符合我們的理想、無法讓我們覺得有所成就，但我們能夠試著轉變自己的心境，透過不斷地學習與成長，將目前現有的工作做的更好，甚至影響他人也可以做的更好。

許多職場上的成功人士對於家庭的經營時間是少之又少，為了工作而犧牲了陪伴妻兒的時間，錯失了陪伴孩子們成長的愉悅過程。有些人認為，趁著年輕的時候專注於工作、努力打拼賺錢，等到孩子大的時候就可以多陪伴孩子，然而，最終結果往往是口角衝突、疏離，甚至無法維持家庭的完整。因此，如何在工作及家庭中可以取得平衡是相當重要的。

最後，我們要如何堅守自己的原則，正直、不受金錢誘惑的渡過一生。我們常可從新聞媒體中看到，許多知名的政治人物或是在工作上表現相當傑出、有相當成就的人物，最終都敗在自己的貪念而身陷囹圄。

我們所做的每一件事都是因為決策判斷而執行，執行過程中可能會因為許多因素而必須重新調整決策，我們如何從不同的角度來看待每一件事、重新審視自己每一個決策，透過這本書讓我們從不同的角度來衡量我們的人生。

智慧人生悅讀會

后宮甄嬛教我的職場生存術

(第二次讀書活動)

書名：后宮甄嬛傳教我的 80 件事

作者：夕顏

日期：102 年 05 月 14 日 地點：J515 會議室

出席人：趙香雅、余毓淳、詹雪蘭、陳雅玲、姜怡君、
侯信安、李政賢

【讀書心得 / 討論內容】

后宮甄嬛傳就像人生的厚黑學，將劇情帶入日常生活之中，教導我們人生、處事、工作、管理、愛情及友情。以工作上來說，甄嬛傳隱喻了許多職場上的生存之道，包括：

時時充實自我，外表與智慧兼具；

要沈穩，勿隨便表露情緒及發洩不滿，常靜下心來好好思考，設法完成自己所設立的目標；

要細心，養成有條不紊、井然有序的習慣，並能發掘工作上的疑點及弊端所在，有效提出改善措施；

對他人的過失及錯誤勿斤斤計較，有任何成果與成就儘量與他人分享；

要有誠信，說了就必須努力做到，無法做到的事情就勿輕易答應；

要有擔當，勇於承擔責任，若遇到占著茅坑不拉屎或總是規避責任的同事也無須害怕，只要累積自己的實力，總會有機會出頭天；

要忠誠，職場才華洋溢或對公司貢獻再高的人，若沒有忠誠度，將難以得到公司信賴，也很難發揮自己最大的實力；

要明辨上司與下屬的關係，老闆永遠都是上司，私交再好也不能忘記自己的身份與該有的分寸，更不能隨便臆度老闆的想法或抉擇而任意對外發言；

少說話多做事，若遇到喜歡講小話中傷別人、挑撥離間或是整天抱怨的人，此時，不做任何回應是最好的方式；

適時地與主管溝通，心裡若有任何不滿請試著找個合適的機會親自與主管溝通，記住，人言可畏，切勿藉由他人的口傳到主管耳裡；

善於交往，巧妙運用人際關係，但勿想要八面玲瓏、面面俱到，如此，不僅容易失去原則，到最後還可能落個「辦事不力」的罵名。

智慧人生悅讀會

主題：老闆，你在想什麼？

(第三次讀書活動)

書名：五斗米靠腰：老闆不願透露的事

作者：馬克

日期：102年06月14日 地點：J515會議室

出席人：趙香雅、余毓淳、詹雪蘭、陳雅玲、姜怡君、
侯信安、李政賢

【讀書心得 / 討論內容】

上班場所其實就像一個羅馬競技場，充斥著許多的「眉角」，甚至存在著許多隱形的地雷。一般來說，職場新鮮人從踏進職場的那一刻起，即關鍵影響自身未來的發展，有些新鮮人甚至一直到被解雇的那一天起，都還不知道自己到底犯了什麼錯誤。同樣的，職場的老鳥可別以為自己可以安穩地捧著退休金養老，當老鳥踩到隱形地雷時，下場往往比職場新鮮人還慘，不可不慎呀！

公司的老闆必須確保公司的永續生存，決策時必定會考量盈虧，此情況下往往會與員工們的權益相衝突。許多人會認為，當老闆真爽，只要出一張嘴，甚至覺得老闆說的比唱的好聽，不過，有時換個想法，假想自己當老闆時，在考慮盈虧的情況下提供的員工的福利會跟現在有何不同。

當然，身為員工的我們，除了循規蹈矩的工作外，也請務必遵守與老闆的相處之道，注意自己與老闆相處時的態度，千萬別因私下跟老闆的關係良好而在公事上逾矩，也千萬別自己猜想老闆的想法而擅作任何決定。

不過，老闆們也請偶爾能夠聽聽這些基層又被操到爆的員工心聲，也請儘量避免下班前的會議。「責任制」這個說詞對員工來說可是產生莫大的壓力，表定上班時間為朝九晚五，為了一個責任制卻變成朝五晚九，讓員工們失去了上班之外的家庭生活與私人時間。

總之，老闆與員工想的一定不同，但是，兩權相害取其輕，老闆們請聽聽員工們的心聲，而員工們也需要體恤老闆的為難之處，讓員工們可以快樂工作，為公司創造更多的營收，而老闆也能因為利潤的增加而回饋於員工。