

# 智慧人生悅讀會

主題：前人智慧累積活出  
生命豐盛

(第一次讀書活動)

書名：猶太人致富金律

日期：103年04月15日 地點：J515會議室

出席人：趙香雅、余毓淳、王明佳、陳雅玲、姜怡君、  
李政賢、侯信安

## 【讀書心得 / 討論內容】

作者丹尼爾·拉賓 (Rabbi Daniel Lapin, 以下簡稱丹尼爾) 是美國總統布希專職顧問、知名演說家、廣播網節目主持人；同時也是卡斯卡迪亞商業研究中心 (Cascadia Business Institute) 總裁及猶太正統派 (Orthodox) 的教士，因此他相信猶太人累積幾個世紀的智慧運用在生活中，轉化為現代的管理工具，可以帶給自己及他人甚至在各種組織皆能達成生活中的目標；以他個人生命歷程中看見，每年針對包括諾斯壯百貨、安麗直銷、波音等知名企業主管，發表超過五十場的演說，可以推測出實際奉行猶太人智慧的有效性。除了本書，作者亦著有暢銷書《美國的真實戰爭》(America's Real War)。

丹尼爾雖然是一位教會教士，但因家庭成長過程看見身為猶太法學博士父親醫生，而立志要身兼二職；一方面當教士，一方面在洛杉磯當個專業的企業人士。因此，丹尼爾在非教會聘僱狀況下擔任教士 (意即不支領教會薪水)，而擁有與會眾當純粹朋友及個人自主權。在擔任教士方面也幫助他在自幼學習猶太經書，尤以〈摩西五經〉所包含 613 條原則，成為個人致富知識基礎，並將此分成 10 項，稱為『致富金律』

十條致富金律包括：

1. 不要瞧不起財富：認為追求財富，是高尚合乎倫理道德，並且運用智慧成為眾人祝福，並以財富成為報償，獲得財富心安理得。

2. 不要獨來獨往：廣結善緣，熱於服務，當我們接受別人服務，也學習服務，啟動服務的雙向循環，會為個人及整個互動群體帶來財富。

3. 不要感情用事：控制衝動，培養性格，每個認對自己所擁有財富應更加用心，因此當認定自身在企業組織中是經營事業而非就業員工，會更加投注心力，在其中也應瞭解自我，調整自己，聽從良知，控制衝動，避免感情用事。

4. 不要追求完美：不過度追求完美，認定不道德的企業人士，就代表整個企業界倫理互助，市場經濟。

5. 不要懼於領導：學習追隨，發揮領導，通達時務，勾勒遠景藍圖，同時掌握信念與事實。

6. 不要逃避變化：一生中都須面對變化，而成功更必須迎且倚靠變化創新致富，但除非我們有一套不變的信念、原則為基礎，否則不可能自由自在地擁抱變化及因應。因此，核心價值、信念要恆久不變。

7. 不要猜測未來：預見未來，在人的有限範圍是可以透過研究趨勢，了解檢討過去及週期性，猶太人深信神創造及掌管一切，因此若能實際看見神，那末自然會敬畏神，也就進而以神的眼光透視未來。

8. 不要搞錯焦點：猶太人對錢的看法，是一種生活，是計算創造力最有效的方法。當我們的身體與創造力一起發揮功能，其中的一部分化為金錢。存款與我們的生活密不可分，因此錢是生活的函數，代表所擁有的一切。

9. 不要吝惜財富：猶太人深信十分之一的捐贈是當納的，並且捐錢做善事的人會加增財富，因為開啟了上帝祝福他的通路，捐錢提升我們富有的意識，創造成就，投資未來，多種多收，必有豐收。

10. 永不退休：明白工作的意義，而猶太教告訴大家，工作是人類滿足的來源，因此不應該把退休當目的，要繼續創造，享受工作，享受價值。

丹尼爾將猶太人三千多年的智慧整理為 10 條金律，不僅止於致富，更是醫生幸福可以運用的，並在學校服務的個人更是認同，在這其中蘊含的豐富教育意義。

# 智慧人生悅讀會

主題：怎樣才算是活著？

(第二次讀書活動)

書名：白色的力量

日期：103年05月09日 地點：J515會議室

出席人：趙香雅、余毓淳、陳雅玲、姜怡君、李政賢、  
侯信安、王明佳、巫佩儒

## 【讀書心得 / 討論內容】

本書與其說是柯文哲醫師行醫迄今的行述，毋寧說是提供我們一個新的思維，那就是「生命的春夏秋冬是什麼?」。「生命」的意義為何?對醫學極限而言，人終究無法勝天，但醫生可以是生命花園的園丁，讓人在生老病死之間活得燦爛一些。而轉換到我們個人的思考層面，「怎樣才算是活著?」大致上可以歸納出以下幾點：

一、 追求這個問題的答案就是這個問題的答案：死亡是生命的必然現象，但沒有人以追求死亡為人生的目的。人唯有學習面對死亡，甚至開始凝視死亡的時候，才會開始正視人生的意義與如何擴充其深度及廣度。

二、  $a$  的  $N$  次方：個人( $a$ )之於社會( $A$ )，可以訓練自己至少做到明瞭什麼事情是對的，什麼事情是錯的?如果每個人可以多做對的事情而少做錯的事情，那麼整個社會至少可以緩慢的進步。

三、 人生最困難的，不是面對挫折打擊，而是在面對挫折打擊之後而沒有失去對人世間的熱情：人生各方面挫折難免，但如何修煉自己轉化挫折成為成長的動力，則是我們個人現在最重要的課題。

# 智慧人生悅讀會

輕輕鬆鬆讀三國，快快樂  
樂增智慧  
(第三次讀書活動)

書名：歡樂三國志

日期：103年06月13日 地點：J515會議室

出席人：趙香雅、余毓淳、陳雅玲、姜怡君、李政賢、  
侯信安、王明佳、巫佩儒

## 【讀書心得 / 討論內容】

羅貫中的《三國演義》賦予三國時代的人物一個鮮明、生猛的印象，讓許多人熱愛著三國時代的歷史故事；而作者侯文詠與蔡康永兩位才子，更是將三國時代的人物彰顯地活靈活現，透過活潑富趣的有聲人，讓人回味無窮。

例如，三國時代的經典人物中，大家耳熟能詳的不外乎諸葛亮、曹操、周瑜、關羽、張飛、華佗等人，背景時代相當複雜的三國，蘊含著深奧的歷史故事，但這兩位作者卻透過歡樂的有聲書，讓所有的人能夠輕鬆讀懂三國，而且讀後印象深刻。

書中的「容我多嘴兩句」給歷史人物一個新的刻劃，這也讓大家印象深刻，例如，在群雄並起的時代，最會掌握機會的前三人分別是董卓、袁紹、曹操，兩位作者將這三人比喻為公司的董事長，試問各位願意擔任哪一位的新進員工，藉此來剖析這三人的人格特質與身家背景，這真的讓沈悶的歷史變成了新鮮又有趣的討論議題。