

愛讀書悅讀會

主題：前進！前進！突破

（第一次讀書活動）

書名：挺身而進

日期：103年11月14日 地點：AA105

出席人：吳慧中、潘淑芬、陳奕伸、邱啟銘、江志明、
陳俊傑

【讀書心得 / 討論內容】

深夜，一股作氣的把「挺身而進」這本書給翻完了，這是一本從三月出版至今，而且本書的英文版已熱銷超過五十萬冊，在每個國家的暢書排行榜，它幾乎是第一名。當繁體中文版在台灣上市才兩週，也造成不少轟動。但一開始是沒有多大的動力想動這本書，主要是它看起來是一本談女性的書；但因這次讀書會的主題恰以「傳記」為主肘選書，但也不是因為另一本讀書會選了「梅克爾傳」才想到選它來讀。主要原因是當初一直不解的是為何一本談女性的書可以打動千千萬萬橫跨性別和年齡的讀者？因為好奇心使然，所以我推薦了這一本由臉書的營運長桑德伯格的半自傳的書。

“邁開雄健的步伐，擺動粗壯的臂膀，我們是英勇的革命戰士，齊為反共大業奔忙。精忠貫日月，勁節厲冰霜，力能憾山岳，才足安家邦，前進大步前進，前進大步前進，走向群眾，走向戰場，前進大步前進，前進大步前進，走向革命最需要的地方”（英勇戰士）。好久沒有唱這首歌了，算算還超過十年了，雖在軍中每天總是領著軍中的同袍唱這首歌，但晚上看完這本書，想不到由然而升的這首歌，竟可以一字不露的唱出來，（想想還真是不可思議，我想當晚一定有相當的感觸。）放膽和突破是書和歌詞中可相連的。身為思師長的我們也許在最近幾個世代常會發現學生不知未來，更不清楚方向，也少了夢想。但回想一下過去的我們是不是也像這世界的年輕朋友們一樣為對於未來懵懂呢？還是沒有人給他們指引方向的夢想呢？想想上課，和開會時，你通常是會選擇坐在那裡呢？往前坐？往後坐？座位的選擇反應出個性、態度，也預知了未來。如何讓年輕人不害怕，請妳和桑德伯格一樣不要讓害怕限制了你自己；請像她一樣往前坐，挺身而進，你會發現你有無限的可能。思想是可以改變行動的，行動可以創造命運。這一本書，桑德伯格可以振奮人心，因為她樹立了典範，給了千萬人指引前進的方向和力量。所以論桑德伯格的經歷和地位，不難理解為何被許多媒體評選為全球最有影響力的人物之一。

愛讀書悅讀會

主題：愛讀書

(第二次讀書活動)

書名：上場!林書豪的躍起

日期：103 年 12 月 11 日 地點：AA1071

出席人：潘淑芬、吳慧中、陳奕伸、陳俊傑、邱啟銘、
江志明

【讀書心得 / 討論內容】

林書豪（英語：Jeremy Shu-How Lin，1988 年 8 月 23 日－），生於美國加州托倫斯，美國職業籃球隊球員，現屬 NBA 洛杉磯湖人，場上位置為控球後衛。畢業於哈佛大學，是第二個進入 NBA 的哈佛大學畢業生(維基百科)。

林書豪一開始進入 NBA 並不順利，在 NBA 的選秀會未得到任何球隊簽約，之後雖和金州勇士隊簽約，但只有零星上場比賽機會，三次被下放至發展聯盟。遭到金州勇士隊釋出後，短暫被休士頓火箭隊簽下又釋出後，最終進入紐約尼克隊。在尼克隊初期也未有上場機會，直到 2012 年 2 月，令人意想不到地帶領尼克隊連贏 7 場比賽，引起全世界的注意，此後成為先發球員，此一現象被媒體稱為「林來瘋」(Linsanity) (維基百科)。

閱讀完本書，可發現他會成功是因他具備了以下特質：

1--- 懷抱熱忱：熱忱可以活化天賦：

熱忱其實比制訂計畫還來得重要，熱忱能夠為成就帶來力量，也為卓越成果增添動能。要點燃熱忱，可以採行下列作法：

■ 為人生各面向排出先後順序：根據自己熱中的程度來排序。重新調整工作與個人生活，這樣才能用更多時間從事自己熱中的事務。

■ 保護並培養熱忱：有些人會告訴你，你一定辦不到，尤其不要讓這些人減損你的熱忱。要做到這一點最容易的方式是，結交對自己工作同樣抱持熱忱的人，這些人會激勵你採取行動，追逐自己的夢想。

■ 只要找到熱忱所在，就要全力追尋：沒有什麼比因為害怕，而錯失了締造卓越的機會更讓人感到挫折。

2--- 持恆勤練：練習可以加強天賦

藉由練習，可以更深入發掘自己的天賦，在面臨關鍵時刻更會顯現出極高的價值。有效練習，必須做到下列幾件事：

■ 每天多付出一分努力：除了全力以赴之外，還必須再多付出 10% 的努力，進步一定是來自於你比別人多付出的那 10%。

■ 多尋求一點協助：向那些已經達成你理想目標的人請益。

■ 多做一分改變：這不只是要開放心胸接受改變，還要全心全意追求改變。

■ 投入更多時間，更努力練習：永遠不要放棄，要堅持培養自己希望養成的天賦與技能。

3--- 虛心受教：受教可以擴展天賦

有天賦的人會積極尋求機會接受指導，並且設法從每個機會中求取最多收穫。要保持受教的態度，可以採行下列方法：

■ 了解到學習是永不間斷的過程：學習的目的是要求取更佳的表现，不要因為對這項事物更加了解，就停下腳步。有鑑於此，應該全心做到下列幾件事：

- 找出錯誤，並且評量自己正在進行的事項。

- 想出未來可以採行哪些更適切的新作法。

- 尋找受教的機會，可行的話甚至要規畫出受教機會：方法包括閱讀書籍，參觀能夠啟發思考的場所，或是花時間和激勵自己成長的人相處。

- 不斷問自己：「我是不是真心受教」——並且對新構想與新作法保持開放的態度。

4---建立關係：人際關係可以影響天賦

自己的天賦能不能發揮，影響最劇的因素就是人生中建立的重要人際關係。建立更多穩固或深厚的人際關係，要做到下列幾件事：

- 找出人生中最重要的人：自己要花最多時間跟這些人相處，並且重視他們的意見。

- 評量這些人是否把自己帶往正確的方向：或是這些人是否會耗盡自己的活力。

- 如果發現朋友其實對自己並沒有助益，就要加以調整：結交對自己更有幫助的新朋友。

最後以 麥斯威爾所說來為林書豪的成就下一個結論：「不論具備什麼天賦，都一定可以提升。不要忘了，你所作的每一項選擇，最終會決定你的發展。如果下定決心，選擇成為一名天賦再升級的人才，就能夠為自己增添價值、為他人創造價值，還能達成超乎自己想像的成就。」

愛讀書悅讀會

梅克爾出身東德、三度蟬聯德國總理，歐洲最強大經濟體的領導人，帶領歐洲走過歐債風暴，再造德國經濟奇蹟。她如何在 20 年內崛起？為何能深得人心？

(第三次讀書活動)

書名：梅克爾傳：德國首任女總理與她的權力世界

日期：104 年 1 月 19 日 地點：AA1071

出席人：吳慧中、潘淑芬、陳奕伸、邱啟銘、江志明、陳俊傑

【讀書心得 / 討論內容】

就像我在主題中點出來的疑問，也是大多數人的疑問，一個沒有生活在民主自由環境經驗的女孩，如何能帶領剛剛東西德合併、背負著二次世界大戰擔任屠殺角色，且面臨歐債風暴的惡劣環境，梅克爾一路上帶領德國人民，再創德國經濟奇蹟，並一躍成為歐洲最強大的經濟體。梅克爾是如何辦到的？就我讀完本書的心得整理如下：

1. 作為一個牧師女兒，對於二次大戰中的猶太人大屠殺瞭若指掌，梅克爾並沒有逃避歷史責任，反而強調德國與以色列，現在，持續，永久，會因為有大屠殺的共同記憶，而對以色列多加協助，使德國人在自我救贖中站起來，不像日本政治人物一直要撇清日本人在二戰中的罪行。如此一來，讓世人了解梅克爾對人權的重視態度。

2. 梅克爾雖然生長在東德，但由於她是一位專研物理的科學家，因此有機會多次與夫婿前往美國參加學術會議，自此對於美國自由生活的渴求與嚮往不言而喻。自由是梅克爾內心的主旋律，而且梅克爾認定的自由，包含責任、包容與勇氣，因此對於當前的專制國家制度是多所批評的，包含解體前後的蘇聯以及目前經濟日漸強大的中國，在進行外交或經濟交流時都格外小心，兼顧暢通的經濟交流與和平相處雙贏局面。

3. 歐債爆發期間，德國是全歐洲經濟狀況最好，且失業率最低的國家，這是由於德國人民民族性造就的。但是並非全歐洲人民都像德國人一樣做事嚴謹而且相當負責任。但是身為如此強大經濟體的領導者，必須一肩負起歐盟的榮耀，否則就連德國境內的經濟狀況也會一併並拖累。梅克爾強硬地要求債務國務必削減預算赤字與社會福利，由歐盟執委會與國際貨幣基金共同評估成效，以交換德國同意紓困貸款，希臘人視之為希特勒再世，甚至封之為”樽節女王”，多次踐踏梅克爾肖像，但也有人認為梅克爾才是全歐洲最負責認真的掌權者，多年下來，世人越來越認同梅克爾的遠見與魄力，甚至稱她為德國與歐洲迫切需要的偉大領導人。

4. 另外還有一件事也讓世人見識到梅克爾的領導魄力，由於日本福島核災的發生，使得梅克爾認真思考核能存在對人民的危害，因此她宣布德國就逐年將低對核能的依賴，並於 2022 年達到廢核政策，使德國成為全球第一個宣布淘汰核能的工業大國，這也是全世界第一個國家領導者願意承擔能源改革的風險。說實話，唯有下如此大的決心才有辦法刺激全國人民正是這個問題，並且為積極尋找再生能源或替代能源多方努力，我認為在確認核廢料可以有效地被處理之前，全世界人民都不應該使用核能，我們不應留下一大堆核能廢料給我們的下一代，雖然大多數人都心知肚明，但是有勇氣決定這樣的決策者，梅克爾是世上的一人。

女性執政在世界上似乎已是一個潮流，國內出版社出版的女性領導者自傳中除了梅克爾外，另外一本非常

受到矚目的是美國的希拉蕊，也被認為極有可能接下一任的美國總統職位，另外，在國內九合一選舉完後，蔡英文擔任下任領導者的態勢也相對篤定與明顯，因此，希望這些有能力與有機會擔任領導者，可以帶領全人類走向自由、和平、平等、博愛的境界，一起在這個地球村為所有眾生謀最大的福利。