

人生的滋味悅讀會

主題：改造人生-尋寶

(第一次讀書活動)

書名：舊衣的創意改造

日期：104年10月22日 地點：D306

出席人：傅美琪、楊雯蘭、周淑美、曾君萍、林宜慧、
陳春滿、李佳旻、黃嫻宜、黃郡慧、余岱薇、
鍾穎潔

【讀書心得 / 討論內容】

導讀人：黃嫻宜

書名：舊衣的創意改造

作者：池倩芳

女人衣櫥永遠少一件衣服，舊的衣服又捨不得丟，整理的時候總是覺得還會再拿出來穿，之前有看過一篇報導，當衣服超過一年沒穿，根本不會重新再拿出來穿，再來有小孩的人也有舊衣滿天飛的困擾，因為小朋友的衣服穿不到幾個月就不能穿了，衣櫥裡一堆舊的衣服，除了捐出去給需要的單位，還有什麼方式可以再次利用，經過上次的討論，這次讀書會找了一本舊衣的改造的書，同時也請了老師來教學。

這次課堂中老師秀出許多改造成品，大家直呼厲害，沒想到衣服是可以這樣處理的，大人的洋裝變成小孩的洋裝，牛仔裙變成小提袋。課堂中老師的講解後，輕輕鬆鬆做點小改變，就有不一樣的發現，可以運用衣服的原設計，不需要將衣物全部拆線，例如小女孩的短裙，裙子底部多逢一道線，再加二條提把就可以變成小便當袋，另外還可以黏上小花跟小珠珠，創造出獨一無二的可愛袋子。非常期待下一次的課程，舊舊衣服會變成什麼樣的新花樣。

人生的滋味悅讀會

主題：改造人生-巧思

(第二次讀書活動)

書名：舊衣的創意改造

日期：104年12月9日 地點：F203

出席人：傅美琪、楊雯蘭、周淑美、曾君萍、林宜慧、
陳春滿、李佳旻、黃嬾宜、黃郡慧、余岱薇、
鍾穎潔

【讀書心得 / 討論內容】

導讀人：黃郡慧

書名：舊衣的創意改造

作者：池倩芳

上次的舊衣物改造，老師雖然提供了相當多的建議，也看了老師做好的圖片，於是就幻想自己的舊衣改造成品，只能對我自己的針線活感到羞愧，所以第一次的作品相當失敗。這次製作的小物是蝴蝶結髮夾，老師帶來了各式各樣花色的緞帶讓我們挑選，不管是可愛卡通圖案或是碎花樣式，都好難抉擇要哪一種，最後我選了凱蒂貓系列。經過老師的步驟教學，沒想到我也可以 DIY 這樣的小物，超級卡哇伊~過程中老師會說緞帶要剪幾公分長，應該聽話不需要自作聰明，幾公分就剪幾公分，我想說多留一點長度最後再來收尾，沒想到收尾那一刀就這樣發生了，一剪就剪過頭，還好有老師幫忙修飾了一下，我的凱蒂貓髮夾完成囉!~希望下次可以再挑選這種做起來有成就感且實用的 DIY 小物。

人生的滋味悅讀會

主題：改造人生-變身

(第三次讀書活動)

書名：舊衣的創意改造

日期：104年12月23日 地點：F201

出席人：傅美琪、楊雯蘭、周淑美、曾君萍、林宜慧、
陳春滿、李佳旻、黃嬾宜、黃郡慧、余岱薇、
鍾穎潔、林錦淑

【讀書心得 / 討論內容】

導讀人：陳春滿

書名：舊衣的創意改造

作者：池倩芳

這次的舊衣改造充滿許多樂趣，也讓我的人生有了新的希望，原來我也會手作！

第一次讀書會雖然有預設目標-手機袋，但是大家想做的東西太多，躍躍欲試、頻頻出招，講師也不是省油的燈，各種問題迎刃而解：「這邊想擺一朵玫瑰花」，沒問題，講師信手拈來一朵；「縫完才發現蝴蝶結歪掉了」，講師靈機一動，調整一下，變成有特色的不對稱的美...等等。講師就像是魔術師一樣，有求必應，讓我感覺改造不是一件難事，是每個人都可以完成的，希望我以後也能到達這種境界。我帶來的材料是以前買的擦手巾，珊瑚絨觸感很好摸，但是不吸水，只能靜靜地躺在櫃子內。趁著這次機會改造成手機袋，而且只是簡單地把它縫起來，就成為我正需要的手機袋，成品我很滿意，同事也給我肯定，小孩也搶去用，很有趣。

第二次讀書會是髮飾，琳琅滿目的緞帶，讓大家驚呼連連，每個人搭配的方式都很有自己的想法，很有特色，也認識了很多材料，讓我學到很多。我做了三個髮夾，給小孩和自己，家人知道是我自己做的，誇讚我很厲害。小孩將髮飾戴去學校，還跟同學說「是我媽媽做的」，明顯感受到小孩的喜悅，心裏有滿滿的幸福感。

未來還可以繼續努力，將家裡那些用不到的東西，給予新的生命，不僅省錢、環保又有成就感。