

愛讀書悅讀會

不管時代怎麼變遷真正難改革的是心靈，藉由閱讀侯文詠與讀者們的一問一答，讓自己有機會真正的轉念，來面對日新月異的社會

(第一次讀書活動)

書名：請問侯文詠：一場與內在對話的旅程

日期：104年11月20日 地點：AA1071

出席人：吳慧中、潘淑芬、陳奕伸、邱啟銘、江志明、陳俊傑

【讀書心得 / 討論內容】

侯文詠是一位非常有名的作家，原本他的另一個身分是醫師，當年放棄醫學專業轉為專職作家的決定就曾經引起許多人的討論，究竟他的中心思想是甚麼？究竟是甚麼因素影響他做決定？這本書可以看出一絲絲端倪，書名的大標是：請問侯文詠，是侯文詠收集在演講中，眾多聽眾發問的問題，由於各場演講發問的問題有部分重疊，而這些問題也是大多數人關心且都想知道侯文詠的答案，因此他將這些問題集合起來一起回答，希望可以解答多數聽者讀者的疑惑。書名的副標是：一場與內在對話的旅程，由於多數的讀者總在面對自己的人生抉擇問題時感到疑惑，提問的問題舉例如下，“你不是真的很愛錢吧？”、“興趣可以當飯吃嗎？”、“你怎麼度過低潮時刻？”、“我就是忍不住會緊張，怎麼辦？”及“你覺得讀文學的書比較 Low 嗎？”，我從侯文詠的解惑答案中，除了知道侯文詠是怎麼想這些問題，但我認為更重要的是侯文詠藉著回答這些問題時，同時也回頭看看自己在來時路上，如何一步一步走到現在的自己，所以副標題寫得相當貼切，是一部現在侯文詠在描述過去的侯文詠如何變成現在的侯文詠的心路歷程與心得。

從這幾個問題與答案中最讓我印象深刻的是侯文詠對於“興趣可以當飯吃嗎？”這個問題的回答，在這個答案中也透露出侯文詠之所以能成為作家的前因後果。當我們在求學過程中，總是被要求要努力讀書，與讀書無關的事通常都會被家長禁止，在年輕時候的侯文詠相當愛看電影，看電影這件事為侯文詠的寫作人生奠定了基礎。當然從這件事情中我也得到一些心得，在我們人生中，應該要適當的培養自己的喜好興趣，而這些喜好興趣看似浪費我們的時間，殊不知在從事這些課外活動時，除了舒緩壓力與增加生活情趣外，或許會鍛鍊出另一才能或是潛移默化中養成一種人格特質，這些或許有可能會與將來的工作有連結，所以，興趣究竟能否當飯吃是誰也說不定的，但在做自己有興趣的事情時，或讓我們開心或是增加我們的抗壓性。

愛讀書悅讀會

主題：如何讓學生的熱情
可以延續

(第二次讀書活動)

書名：我的思考，我的光：諾貝爾獎得主中村修二創新
突破的7個思考原點

日期：104年12月16日 地點：AA1071

出席人：吳慧中、潘淑芬、陳奕伸、邱啟銘、江志明、
陳俊傑

【讀書心得 / 討論內容】

最近的節能風盛行（當然身為地球的一分子，對於能源有天總會用完，不是跟著流行而是大家應有的共識），很多電氣多強調綠能與節電，電燈的部分當然從原先的日光燈管到 T5 之後演進為 LED 風。當然目前風行植物工廠也和 LED 有了連結，除了強調節能外，室內無毒栽種也是另一個議題。好吧回歸到本書的主題，會注意到這本書原因是 2014 諾貝爾物理學獎得主，今年都是由日本學者分別是赤崎勇（Isamu Akasaki）、天野浩（Hiroshi Amano）、中村修二（Shuji Nakamura）等三位共同獲獎。他們的成就為發明高效能又環保的藍色發光二極體也就是我們說的 LED（Light-Emitting Diodes），進而延伸出更明亮節能的白光照明。初想這應該是一本很硬的書，直到在書局指細看了一下標題創新突破的7個思考原點。中村修二：「我是穿著木屐登上聖母峰的人！即使無人支持、挫敗數年，我仍鼓動自己小蝦米的魄力，用雙手帶領腦中的思考，一次次從谷底裡爬出，最後終於創造改變世界的產品！」愈看愈有趣，這像是一本勵志的書，作者以親身的例子，有時會令人情緒高昂和充滿戰鬥力，所以我把主題定為如何讓學生的熱情可以延續，從「人生魯蛇」到「研發的鬼」，中村修二他說「人生要與常理和風險直接對戰，因為安全地帶絕無巨大的成功！」

在閱讀的過程中，其實我不斷地從書中接受到的一項訊息，就是要創新，必須以大量的實作與經驗為基礎，擁有別人沒有的技術力，靈光一現時，才能迅速測試、修正、確認。所以，這本書是早在他得諾貝爾獎之前就寫成的，內容還沒有受到諾貝爾光環扭曲。值得每一個傑出卻孤獨者，隨時翻閱，給自己繼續努力的勇氣！另外每個人想過得人生都不一樣，最重要的是找到一條你喜歡也願意走一輩子的路，不要盲目跟隨別人，而是要走自己想走的路、過自己想過得人生。賈伯斯曾說：「你的時間有限，不要浪費時間虛耗在別人的生命中，不要陷入別人信奉的教條中，那不過是經他人思考過的結果罷了，別讓自己內心的聲音被其他人的囉唆蓋掉了。最重要的是，鼓起勇氣跟和自己的直覺，它們才知道你想成為怎樣的人。」這就是所謂的信仰，當然不是指的宗教那麼狹礙。每個人都有不一樣的想法，別在乎其他人怎麼想，只要是自己認為對的事，就堅持走下去，人生的奮鬥重點在於行動，如果你很想要某樣東西，就應該選擇讓自己使命必達的完成它。

不要跟從別人的路，找到自己的方向，一個人會過什麼樣的人生，都是由自己決定的，旁人只能給你意見，無法替你作主。這樣才會有熱情，有了熱情，心目中的才有自己，走自己的路，而不是跟隨別人的腳步。就讓這種熱情延續下去吧!!

愛讀書悅讀會

主題：超越傳統新觀點

(第三次讀書活動)

書名：大數據

日期：105年1月11日 地點：AA107-1

出席人：吳慧中、潘淑芬、陳奕伸、邱啟銘、江志明、
陳俊傑

【讀書心得 / 討論內容】

處在這個資訊流通便利的時代，除了享受不斷新訊息的衝擊，更須充分利用這些資訊所隱藏的價值。這幾年來不管是私人機構或是公營單位都流行將這一堆堆的數位化訊息稱為"大數據"。而這些物件似乎對於商業或文書帶來非常大的利用便利，比如分析消費者在特定商品或特定時間的趨勢，做為行銷策略的參考。有鑑於此本讀書會藉由天下最早期出的一本有關大數據的經典書做為本次讀書的分享，期望從中找出供教育上的新觀點與刺激，做為教學上的新觀點參考。

巨量資料分析除了商業用途，最大的衝擊應該是傳統數據統計運用，藉由全數據的分析(當然需要有目前強大分析軟硬體的支援)似乎突破的採樣的技術，達到用所有樣本來得知事實。然而從中也需犧牲許多的精確性，給我們一種模糊中見到事實全貌的機會。其中最大的體會是即使是我們這些以邏輯分析見長的科學家，若能靈活運用這些實際數據，我們甚至可跳脫以邏輯推理來發現事實，而是以實際大數據來告訴我們事情真相。這樣一來就連未來科學的探索模式也有可能改觀。那些以統計分析的科學模式的知識有可能被直接的全數據推翻，這樣會不會有可能創造另一次的人類知識革命? 然而閱讀之中，似乎也隱約發現一些依賴大數據的潛在危機。若是我們要分析的資料條件是經由設計來創造這個結論，這樣的數據是否也有資格供大家分析? 本書提到巨量資料的黑暗面，這相當讓我們反思大家瘋狂相信與依賴大數據同時，是否也在創造一個夢想或假想的完美結果。因此時時提醒所有利用這些雜亂如混沌般數據的同時也該反省是否隱私已然喪失。

本書提供我們各種仰賴大數據來完成的物流工作，甚至達到以往所不能發現的隱含訊息供決策者參考。因此未來新興的職業即是資料科學家，將這些資料與技術化做決策者的新思維，算是人類進展的另一項突破，這些用途廣泛而有可能全面改變所有人類的生或甚至思考型態，不能不小看其中的威力與影響。書上所提抱持謙卑的心態來面對這些有用的工具，才能用來達到社會進步的目的，而非創造虛假的事實。