

## 103 學年第 1 學期悅讀會

組別	名稱	宗旨	研讀方向
1	愛讀書悅讀會	以分享讀書樂趣與增長智慧為宗旨	本期讀書會選讀來自不同國家多位名人的自傳、傳記或著作，包括偉大的運動員、政治人物和公司營運長。這些文章有的是名人親筆之作，有的是名人摯友執筆之作，但都原汁原味，讓讀者走近名人，領略他們的思想境界及生活哲理，期望從他們的成長道路和處世方式得到無窮的啟發。
2	「電影經典對話」讀書會	原著小說與改編電影是不一樣的媒材，透過閱讀就如同觀賞一部高潮迭起的電影。	經由導演與編劇的詮釋，演員的眼神、肢體動作描繪出的情感，是電影；而透過字裡行間的描繪，體會到原著作品中作者豐富的意象，則是閱讀原著小說。 多數經典原著改編成電影，常受限於片長時間、消費族群喜好等商業因素，自然無法完整將作品情節呈現其中，讓真正有內容的劇情被縮減比例，而無法一窺原著之意涵。但是經由閱讀原著小說，讀者投入其中，更能透過無限大的想像力，幻化出多姿多采的畫面，隨著文字不斷遐想出的畫面，就像是整部作品的導演。本讀書會藉由拜讀原著大作，深入探討作者書中的精髓。
3	優質論文寫作 (Excellent Thesis Writing)	深入探討論文寫作，針對研究方法與量化統計，藉體驗優質書籍，提昇教師研究寫作品質與協助學生寫作之能力。	研讀目的為，重新認識論文寫作之要點，如相關文獻探討、研究的方法含量化與質性典範、 <b>研究之意義</b> 、探索驗證、研究結果及統計分析等；在閱讀優質圖書當中，引領讀書會成員，再次進入學術的典範殿堂。研讀內容為，以寓教寓樂的精神，使會員(由觀光學院系所教師所共同組成)享受寫作之樂趣，書籍內容帶領大家重新認識論文寫作之邏輯智慧及其思維，以豐富多元的文字敘述及圖示，使讀者能建構各種論文寫作的相關知識，讀書會是針對提昇會員的學術研究而設，但不是老調重談，而是提供充分資訊，盡可能展現當代學者建言。本會更也沒有設定在組會之前就需具備什麼知識，並且進度彈性安排，可以讓會員按自己的節奏與專長，彈性安排學習內容。透過本讀書會，我們將深入學習精準善用文字，培養嚴謹寫作方式並進而提高寫作論文的品質。最重要的是；藉由此三本書的嚴謹介紹(即多位教授學者的經驗、智慧與建言)，對指導教授們(指本會成員)在自身或協助大學生與研究生從事論文的撰寫，提供了確切的指引方向，使論文寫作者(指老師與學生)順利脫離各種迷思及困境，避開研究陷阱，及早通過論文寫作學術之旅的試驗，平安榮登或一窺學術研究的殿堂。此次召集亦為前次論文寫作讀書會之延伸。期能實質有助於提升師生在社會科學相關研究如觀光餐旅及休憩研究之素養。達到由「閱讀」變成「悅讀」再到「越讀」的境界，採循序漸進步驟方法，培養論文寫作成為永續教學及終身學習之事。
4	松鼠悅讀會	藉由文學科普與生活各方面的知識，使心靈智慧更為充沛，提升生活品質，擴大視野與充實心靈內在。	以科學研究的精神及經驗分享，管理日常生活事物使目標順利實現，以驗證法則教育下一代，並鼓勵己身不論性別只要主動積極地往前邁進，世界也將因我們而一點一滴的改變。文學與信仰則能滋養心靈，讓我們在理性與感性之間取得平衡，藉以了解生命奧義也能於社會中穩定駐足，繼續踏步前行。
5	通識悅讀會	結合通識課程與業界流行概念，透過閱讀與討論，建構更新的通識課程架構與內容，帶動師生享受讀書樂趣。	這學期第一本討論的書是《蘋果設計的靈魂：強尼·艾夫傳〔附全彩年表〕》，他是蘋果賈伯斯之外，另一個關鍵人物，更是賈伯斯生前的心靈伴侶。他曾說過：「你怎麼看世界，決定了你是什麼樣的設計師。要做出不一樣的東西很簡單；想做出真正更好的產品，卻很困難。」由作者利安德·凱尼試著寫出這位決定蘋果未來人物的成長與發展歷程。 第二本要閱讀的是有關於時代新趨勢的書，《小眾，其實不小》。探討當前商業、文化、媒體與生活上在出現「中間陷落」之後，接下來會發生什麼不一樣的事，過去我們所習以為常的大眾社會，會產生怎樣的新的回應與展呢？ 第三本要讀的是洪震宇的《風土餐桌小旅行：12 個小地方的飲食人類學筆記》從東到南，由南轉北；從山巔到水湄，由海岸到平野；從閩南到客家，由原民到外省，小小的台灣島蘊含著豐富迷人的生活內涵，每個小鄉小鎮都有屬於自己的風土餐桌，每道餐桌上的食物，都隱藏著台灣多元族群在島內遷徙的線索。透過 12 個山巔水湄的小地方，解開 12 張田野餐桌的鄉愁密碼。

6	智慧人生悅讀會	本悅讀會旨在透過成員們的相互學習與分享,使成員們以智慧且快樂的方式看待人生、解決生活上的各種疑難雜症,進而樂於生活、樂於工作。	探究如何在生活與工作中取得平衡,如何快樂生活、快樂面對人生、快樂工作且時時保有快樂的心境。
7	美麗人生	以培養健康快樂人生為宗旨	本組悅讀會,擬研讀方向,以達到身心靈健康為主,希望在身心靈健康下,創造美麗的人生,首先選讀了「快思慢想」,此書介紹,生活中很多事情是直覺做出決定還是深思熟慮,往往結果是大不同,大腦的複雜與非理性恍然大悟,讓我們在什麼情況下該相信靈光乍現,什麼時候該三思而行。確實在生活與工作中不免常常使我們陷入麻煩的思考偏誤,如果正確的思想能夠以在職場和個人生活中做出更好的選擇,我想我們都會願意去嘗試,如同我研讀此書一樣。 另外選讀「聖境預言書:邁向生命新境界的起點」,心理勵志書籍,追尋人生的旅途上,我們有時迷惘,有時不安,有時又篤定自己的方向,或許有時也感受到人生背後有某種力量在推動我們,如果我們能隨時警覺,和宇宙間的「能」連結起來,路,就會顯現在你面前,豐富了我們的人生旅途。 最後是選讀飲食健康方向,台灣最近的食安問題嚴重,真的很希望能夠吃對食物,身體健康,本次選讀了「發酵大豆抗癌新希望」,認識新的養生飲食方式,讓我們在日常生活中稍加注意,想必能夠避免食安風暴,讓我們的身體更輕鬆無負擔,少點毒,多點抵抗力。
8	希望之樹讀書會	建立現代化的教養新知,讓孩子在多元化的社會中走出穩健的人生方向。	給孩子一個優質的童年是我們的期待,在社會價值混沌的年代裡,如何培養出高品德的孩子則是我們心中的目標,這個理念,讓「希望之樹悅讀會」萌了芽。5年的時光小樹苗伸展枝椏向晴朗的天空大聲呼喚,追逐著風,與雨玩耍。而我們佇著、看著、心疼著也叨唸著。生命需要轉彎才能看見另片風景,分享的書籍在時序中,隨著春夏秋冬也有不同。「翻轉」是本學期探討的主題,轉折是必須的,是美麗的,就讓我們再攜手一起看見未來的美好。
9	讀饗	讀書趣↔去讀思	如果人生是苦的,也許,帶幾本書在包裡,苦了,書中自可解百憂。 如果人生是累的,也許,帶幾本書在包裡,累了,書中自可盡幽遊。 如果, 如果,讓我們去讀書,也一齊快樂人生吧!
10	「知識地圖」悅讀會	拓展新知領域	生命教育過去主要屬於家庭教育與社會教育的功能,為個人生活內涵的一部分。個體在生活中長年的陶冶薰習,最終發展出個人獨特的人生觀,成為個人生活與人生種種的最高指引與指導原則。由於社會與環境變遷,前述兩者功能式微,期望透過此悅讀會讓人人都知道生命的可貴,進而能夠尊重自己與別人的生命。從對生命緣起的尊敬,到對生命維護的堅持,再經過對生命成長的努力,終至對生命意義的發揚。
11	Bilingual Bible study (雙語聖經研習班)	藉由聖經的教導,學習心靈成長的課題	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解聖經的背景、歷史、文化。</li> <li>2. 透過書中描述、典故、說明,進而學習到智慧的開展。</li> <li>3. 探討人生各種價值觀並分享交流。</li> <li>4. 加強英語聽、說、讀、寫的能力。</li> <li>5. 詩歌歡唱、紓解壓力。</li> <li>6. 為彼此、大家的需要禱告。</li> </ol>

12	人生的滋味悅讀會	品味人生	<p>有多久沒有進過電影院了呢?</p> <p>每齣電影都像一場人生的縮影，開心、難過、浪漫、苦澀...，在現實生活中我們可能終其一生都無法經歷的事情，但藉由電影，我們卻可以在有限的人生中品味各式人生百態，藉由原著書本一窺作者的情感，作者用文字賦予故事主角真實的人性，導演用影像給予故事主角真實的生命，而身為讀者及觀賞者的我們則是用雙眼見證故事主角的事實。</p> <p>感覺鎮日過著汲汲營營的生活嗎？為生活打拼的你們，是否有一種無法喘息的感覺呢？在忙碌的生活中，何不找一日下午，放下負累，停下腳步，拿起咖啡，走進影院，和我們一起品味別人的小故事，享受自己的小確幸！！</p>
----	----------	------	--