

103 學年第 2 學期悅讀會

組別	名稱	宗旨	研讀方向
1	讀饗	讀書趣，去讀思	<p>如果人生是苦的，也許，帶幾本書在包裡，苦了，書中自可解百憂。</p> <p>如果人生是累的，也許，帶幾本書在包裡，累了，書中自可盡幽遊。</p> <p>如果，如果，讓我們去讀書，也一齊快樂人生吧!</p>
2	愛讀書悅讀會	以分享讀書樂趣與增長智慧為宗旨	<p>老人照護與老化是我們不可避免的話題，一方面要開始照顧年邁的雙親，陪他們度過人生最後的一段路，同時步入中年後期的我們自己也慢慢感受到老化的威脅與氣氛，因此有許多事情是當年年輕氣盛的我們沒有見識到的或學習到的，尤其是如果年邁雙親還罹患一些棘手的疾病，例如失智或阿茲海默症，更是讓我們在工作心力交瘁之餘無法承受之重。有鑑於此，這學期的讀書會我們選了幾本與老人照護或老人疾病有關的書籍，藉由閱讀與聚會交換彼此的心得，也互相打氣鼓勵。</p>
3	通識悅讀會	結合通識課程與業界流行概念，透過閱讀與討論，建構更新的通識課程架構與內容，帶動師生享受讀書樂趣。	<p>本討論的書是約翰·麥考米克《改變世界的九大演算法：讓今日電腦無所不能的最強概念》進入大數據時代，不少數據探勘與雲端運算，很多人視為畏途，但是對於電腦運算上的運用這是非常重要的基礎，作者特別整理出日常生活會用到的電腦功能背後的道理，以淺顯易懂的方式介紹九大運算法，不具備資訊科學的背景也可以了解。而且令人驚喜的是，每一種演算法，都是一個解決問題的創意與線索，也讓我們得以一窺近代數學家、資訊科學家的努力探索成果。面對越來越科技化的現代生活與職場挑戰，這些基本原理和概念值得我們去了解、吸收，為未來世界做好準備。</p> <p>第二本要閱讀的是有關於語言學家愛麗絲對於自己得到阿茲海默症深度探討，莉莎·潔諾娃所著《我想念我自己(電影書封版)》，談到主角愛麗絲有天發現自己的方向感變差，變得健忘。就醫後，悲劇般的診斷徹底改變了她的生命，也改變了她與家人和世界的關係。一方面，她罹患了侵噬心靈的阿茲海默症，不斷偷走她視為「自己」的部分，記憶趕不上遺忘，令她逐漸失去與外在世界的連結；另一方面，她卻發現世界在她眼前的模樣開始改變，不斷改變，每一天都有新的方式去生活、去愛，記憶並不是她生命的一切……</p> <p>第三本要讀的是《療癒密碼：探萬病之源，見證遍布五大洲的自癒療法》，作者亞歷山大·洛伊德為了治療妻子的重度憂鬱症，十二年來嘗盡了各種正統與非正統療法。二〇〇一年，他在束手無策之際發現了這個萬病之源，讓免疫系統重新發揮作用，因而治好了妻子的憂鬱症。他將這項發現發展為「療癒密碼」系統，如今全世界已有許多人利用這個系統，治癒了身體、情緒和人際關係等方面的問題。本書的另一作者班·強生（也是《祕密》的作者之一）則利用療癒密碼，不到三個月便治癒了自己的漸凍人症，並開始在世界各地宣揚療癒密碼，希望讓更多人透過這個簡單的技巧，重新找回平衡而幸福的生活。</p>
4	希望之樹讀書會	建立現代化的教養新知，讓孩子在多元化的社會中走出穩健的人生方向。	<p>給孩子一個優質的童年是我們的期待，在社會價值混沌的年代裡，如何培養出高品德的孩子則是我們心中的目標，這個理念，讓「希望之樹悅讀會」萌了芽。5年的時光小樹苗伸展枝極向晴朗的天空大聲呼喚，追逐著風，與雨玩耍。而我們佇著、看著、心疼著也叨唸著。生命需要轉彎才能看見另片風景，分享的書籍在時序中，隨著春夏秋冬也有不同。「路」是本學期探討的主題，生命的路是延續的，轉彎是必須的，是美麗的，各有風采與故事，讓我們攜手分享不同故事帶來的悸動。</p>
5	松鼠悅讀會	藉由文學科普與生活各方面的知識，使心靈智慧更為充沛，提升生活品質，擴大視野與充實心靈內在。	<p>以科學研究的精神及經驗分享，管理日常生活事物使目標順利實現，以驗證法則教育下一代，並鼓勵己身不論性別只要主動積極地往前邁進，世界也將因我們而一點一滴的改變。文學與信仰則能滋養心靈，讓我們在理性與感性之間取得平衡，藉以了解生命奧義也能於社會中穩定駐足，繼續踏步前行。</p>

6	優質論文寫作 (Excellent Thesis Writing)	深入探討論文寫作,針對論文議題選擇及寫作嚴謹歸範,藉體驗優質書籍,提昇教師研究寫作品質與協助學生寫作之能力。	研讀目的為,重新認識論文寫作之要點,如相關研究議題選擇探討、量化與質性研究方法的信度與效度、研究結果期刊投稿及刊登等;在閱讀優質圖書當中,引領讀書會成員,再次進入學術的典範殿堂。研讀內容為,以寓教寓樂的精神,使會員(由觀光學院系所教師所共同組成)享受寫作之樂趣,書籍內容帶領大家重新認識論文寫作之邏輯智慧及其思維,以豐富多元的文字敘述及圖示,使讀者能建構各種論文寫作的相關知識,讀書會是針對提昇會員的學術研究而設,但不是老調重談,而是提供充分資訊,建構當代學者的建言。本會也沒有設定在組會之前就需具備什麼知識,並且進度彈性安排,可以讓會員按自己的節奏與專長,彈性安排學習內容。透過本讀書會,我們將深入學習精準善用文字,培養嚴謹寫作方式並進而提高寫作論文的品質。最重要的是;籍由此三本書的介紹(即多位教授學者的經驗、智慧與建言),對指導教授們(指本會成員)在自身或協助大學生與研究生從事論文的撰寫,提供了確切的指引方向,使論文寫作者(指老師與學生)順利脫離各種迷思及困境,避開研究陷阱,及早通過論文寫作學術之旅的試驗,平安榮登或一窺學術研究的殿堂。此次召集亦為前次論文寫作讀書會之延伸。期能實質有助於提升師生在社會科學相關研究如觀光餐旅及休憩研究之素養。達到由「閱讀」變成「悅讀」再到「越讀」的境界,採循序漸進步驟方法,培養論文寫作成為永續教學及終身學習之事。本學期著重如何將寫作結果投稿於期刊上,瞭解現今學術界對傑出論文議題選擇及嚴謹寫作刊登要求,發展寫作所需的信心與創造力,克服學術寫作發表的障礙,進而增進提升自我論文寫作能力。
7	去吧,腦袋,環遊世界!	人一生中無法踏遍世界每個角落,藉由閱讀旅者們的足跡,豐富腦袋裡的世界地圖!	一直很喜歡旅行,覺得旅行是一種脫離枷鎖的放肆,不只是身體可以逃脫原本生活的囚禁,心理獲得的舒活更是難以言語。研讀方向以亞洲及歐洲兩部分進行,亞洲為近期方便旅遊之地點;歐洲則為未來儲備足夠經費後欲前往之國度。
8	智慧人生悅讀會	本悅讀會旨在透過成員們的相互學習與分享,使成員們以智慧且快樂的方式看待人生、解決生活上的各種疑難雜症,進而樂於生活、樂於工作。	探究如何在生活與工作中取得平衡,如何快樂生活、快樂面對人生、快樂工作且時時保有快樂的心境。
9	「電影.經典.對話」悅讀會	原著小說與改編電影是不一樣的媒材,透過閱讀就如同觀賞一部高潮迭起的電影。	經由導演與編劇的詮釋,演員的眼神、肢體動作描繪出的情感,是電影;而透過字裡行間的描繪,體會到原著作品中作者豐富的意象,則是閱讀原著小說。 多數經典原著改編成電影,常受限於片長時間、消費族群喜好等商業因素,自然無法完整將作品情節呈現其中,讓真正有內容的劇情被縮減比例,而無法一窺原著之意涵。但是經由閱讀原著小說,讀者投入其中,更能透過無限大的想像力,幻化出多姿多采的畫面,隨著文字不斷遐想出的畫面,就像是整部作品的導演。本讀書會藉由拜讀原著大作,深入探討作者書中的精隨。
10	「知識地圖」悅讀會	拓展新知領域	生命教育過去主要屬於家庭教育與社會教育的功能,為個人生活內涵的一部分。個體在生活中長年的陶冶薰習,最終發展出個人獨特的人生觀,成為個人生活與人生種種的最高指引與指導原則。由於社會與環境變遷,前述兩者功能式微,期望透過此悅讀會讓人人都知道生命的可貴,進而能夠尊重自己與別人的生命。從對生命緣起的尊敬,到對生命維護的堅持,再經過對生命成長的努力,終至對生命意義的發揚。

11	人生的滋味悅讀會	開拓人生	<p>自小就曾在歷史課本上看到東方儒家思想及西方文藝復興等等的名詞，背誦過無數名人畫家及藝術家的名字與作品，米開朗基羅、達文西、畢卡索…這些所謂名家活躍的歲月是遠在我們不可考的前前前 N 代祖先的年代裡，無緣參與的我們對這些書本上的大師總有著無限的好奇與嚮往。</p> <p>究竟要到哪裡才能看到最珍奇的東西？最動人的創作？全世界歷史的演進，從石器時代至當代世界文化藝術珍品，包括畫作、雕刻、考古、器皿，橫跨各洲及各種文化，如果你沒有時間，沒有資金但又想開拓自己人生的眼界及格局，不如就和我們一起來一趟世界博物館之旅，藉由書本的導覽介紹，一起遨遊五湖四海，培養見識珍品的能力吧！！</p>
12	美麗人生	以培養健康快樂人生為宗旨	<p>本組悅讀會，擬研讀方向，以達到身心靈健康為主，希望在身心靈健康下，創造美麗的人生，所以本組選讀書籍，以心理勵志、飲食健康、休閒活動、增加財富及快樂工作為主，快樂的工作，才能保持愉快的心情，要保持愉快的心情，身體健康更是重要，我們可藉由正確的飲食觀念與生活觀，讓自己在疲憊之餘，能夠調適自我，早日恢復元氣，讓自己的人生更美麗。</p>
13	Bilingual Bible study (雙語聖經研習班)	藉由聖經的教導，學習心靈成長的課題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解聖經的背景、歷史、文化。 2. 透過書中描述、典故、說明，進而學習到智慧的開展。 3. 探討人生各種價值觀並分享交流。 4. 加強英語聽、說、讀、寫的能力。 5. 詩歌歡唱、紓解壓力。 6. 為彼此、大家的需要禱告。