

105 學第 2 學期悅讀會

組別	名稱	宗旨	研讀方向
1	人生的滋味悅讀會	小吃人生	台灣傳統又道地的小吃，一直深受社會各階層人士的喜愛，也是外國人來台觀光的必嘗美食，台灣的小吃藝術之豐富，亦讓台灣登上美食天堂的美稱，小吃，是一種屬於庶民的文化，隨著歷史及時空的發展逐漸演化，滋味悠久而綿長！人家說小吃的藝術，在於尋覓，在於觀人，在於目測食物，你若是愛小吃，又嫻於小吃的門道，那肯定你的生活過得不錯！在忙碌的生活中，如果能夠隨時品嚐一口人間美味，是一件多麼令人滿足的小幸福，所以每每都會跟著網路推薦去吃，有時回味無窮，有時大失所望，這一次，就由我們自己來當美食小記者，來寫出我們的美食小棧！
2	愛讀書悅讀會	以分享讀書樂趣與增長智慧為宗旨	科普方面的書籍通常都能利用普通語言將深奧難懂的學術學問表達出來，這學期我們挑選的這三本書分別敘述以博物學家的觀點看大自然、以同時開發左右腦的全腦人才滿足未來社會的需求，以及藉著觀察人與動物間的互動反思我們觀察這個世界的視野，同時兼具科普與人文的議題，相信這學期閱讀會的成員一定大有收穫
3	「電影.經典.對話」悅讀會	原著小說與改編電影是不一樣的媒材，透過閱讀就如同觀賞一部高潮迭起的電影。	經由導演與編劇的詮釋，演員的眼神、肢體動作描繪出的情感，是電影；而透過字裡行間的描繪，體會到原著作品中作者豐富的意象，則是閱讀原著小說。多數經典原著改編成電影，常受限於片長時間、消費族群喜好等商業因素，自然無法完整將作品情節呈現其中，讓真正有內容的劇情被縮減比例，而無法一窺原著之意涵。但是經由閱讀原著小說，讀者投入其中，更能透過無限大的想像力，幻化出多姿多采的畫面，隨著文字不斷遐想的畫面，就像是整部作品的導演。本讀書會藉由拜讀原著大作，深入探討作者書中的精隨。
4	優質論文寫作 (Excellent Thesis Writing)	深入探討論文寫作,針對論文議題選擇及寫作嚴謹歸範,藉體驗優質書籍,提昇教師研究寫作品質與協助學生寫作之能力	研讀目的為，重新認識論文寫作之要點，例如研究議題的選擇、研究分析的方法與其信效度和嚴謹性、研究結果的探討等；在閱讀優質圖書當中，引領讀書會成員，再次進入學術的典範殿堂。研讀內容為，以寓教寓樂的精神，使會員(由觀光學院系所教師所共同組成)享受寫作之樂趣，書籍內容帶領大家重新認識論文寫作之邏輯智慧及其思維，以豐富多元的文字敘述及圖表注示，深入淺出，使讀者能建構各種論文寫作的相關知識，讀書會是針對提昇會員的學術研究及發表而設，但不是老調重談，而是提供充分資訊，建構當代學者的建言。本會也沒有設定在組會之前就需具備什麼知識，並且進度彈性安排，可以讓會員按自己的節奏與專長，彈性安排學習內容。透過本讀書會，我們將深入學習精確使用文字,培養嚴謹寫作方式並進而提高寫作論文的品質，希能順利出版與同儕分享。最重要的是；籍由此三本書的介紹(即多位國內外教授學者的經驗、東西方的智慧與古往今來的建言)，對指導教授們(指本會成員)在自身或協助大學生與研究生從事論文的撰寫，提供了確切的指引方向，使論文寫作者(指老師與學生)順利脫離各種迷思及困境，避開研究陷阱，及早通過論文寫作學術之旅的試驗，平安榮登或一窺學術研究的殿堂。此次召集亦為前次論文寫作讀書會之延伸。期能實質有助於提升師生在社會科學相關研究如觀光餐旅及休憩研究之素養。達到由「閱讀」變成「悅讀」再到「越讀」的境界，採循序漸進步驟方法，培養論文寫作成為永續教學及終身學習之事。本學期重點在，如何利用量化邏輯做質化研究，說明學位論文寫作要領，與分享「研究方法」與「數量分析」的經驗，進而順利完成論文寫作，瞭解現今學術界對量化與質性研究的要求、資料分析構思流程及嚴謹寫作刊登的規範，發展寫作所需的信心與創造力，克服不同障礙，挑戰學術寫作發表難關，從而自我提升論文寫作能力及增加刊登發表的機會。本會過往常在「銘傳一週」投稿,並且非常樂意持續與銘傳師生門分享閱讀心得,以優化其論文寫作之能力。
5	心靈放風去	藉由閱讀讓心靈放風去。	人文主題及社會科學。
6	漫遊歐洲文藝之境	慢遊歐洲地理，細讀歐洲文化藝術	本讀書會將以每月導讀方式，以不同旅行形式所帶來的特殊視點來引領大家細細閱讀歐洲歷史文明，並深研歐洲藝術發展的卓越成就，籍此培養人文關懷、開拓宏觀視野、理解文明發展之多元走向。也期盼參與會員日後規畫歐洲旅行時能以更多視角來認識歐洲的社會、文化、藝術、宗教觀，以激發更多創新知識來融入教學。

7	非讀不可	豐富教職員在專業領域以外的閱讀範圍，特別推薦與時勢結合的書籍，培養閱讀生活。	挑選經典書籍或是與時勢脈動相關的書籍，除配合李銓校長所提出的大趨勢、數位匯流等方向外，也選擇文學、攝影、電影、設計等，期盼藉由廣泛的閱讀，來增進各領域的知識，進而運用在專業能力上。
8	海海人生悅讀會	藉由閱讀多元面向的書籍，拓展視野、增加智慧，進而豐富人生	學海無涯，開卷有益，研讀方向不設限語言、種類、領域，舉凡有助生活、工作、紓壓、健康、才藝、專長、親子、創意思考、心靈昇華...等等包羅萬象的層面，都是本悅讀會想廣汎學習的範圍。
9	洞見三創悅讀會	透過閱讀與對話，激盪創意、創新、創業三創的無限可能	三創學·學三創。3E法則： 1. 探索創意 (Exploration Creativity) 2. 開發創新 (Exploitation Innovation) 3. 輸出創業 (Exportation Entrepreneurship)
10	通識悅讀會	結合通識課程與業界流行概念，透過閱讀與討論，建構更新的通識課程架構與內容，帶動師生享受讀書樂趣。	首先閱讀的是由麥可·夏皮羅、安娜·希亞特/著，麥克·霍伊特/編輯的《關鍵轉折：內容媒體的科技轉型之路》，幫助我們搞清楚過去十年來，新聞與媒體產業究竟發生了什麼事。故事包含《費城詢問報》、《聖荷西信使報》與《赫芬頓郵報》等傳統報紙追求新生的冒險，以及《花花公子》、Narratively 新聞網站、《曼菲斯商情報》運用網路科技擴大媒體影響力的旅程，還擴延到 Longform 新興長文格式與 Pocket 離線閱讀等新興服務的啟發。同時還探討不同的新聞組織、新媒體與新服務，如何適應科技破壞帶來的工具與創造新的生存機會與商機。 第二本要閱讀的是有關哲學與心靈的修養，Arthur Christopher Benson 的《大學之窗：劍橋大學莫德林學院院長本森帶領你完成一次內心之旅》。對大學來說，「大學之大不在大而在大師也！」這是一本由作者本森各類主題文章集結而成的心靈之旅。在這些文章裡，作者以第一人稱娓娓道來。他坦誠地寫道：「這本書只是彙集了自己對人生一種坦然與樸素的看法。」作者在書中沒有隱諱，宛若一位諍友，將自己對自我、美、藝術、社交、簡樸的生活、教育等觀點坦率而真誠的進行了表述。 第三本讀的是莎賓娜·維德伍，迪克·梵蒂可，湯瑪士·哈瑪雅各森，米亞·埃埃爾，安娜·艾薇里，亞斯柏·隆德等著，顏志翔譯的《創造連結：用設計創造有同理心的社會》年長者在追求獨立自主的同時，也有和他人產生情感連結的需求。為連結感設計的宗旨，便是發展出具同理心的產品或服務，藉此增加人與人之間的連結，尤其是在面對生命重大轉折的時候。當前高齡社會中，老人福祉產品除了要能讓年長者獨立生活之外，也應該要讓他們與社會上的其他人產生情感連結，讓他們覺得自己屬於這個社會，並不孤寂。
11	食在健康又窈窕	透過黃金三角『營養、運動及心理行為療法』一起脫離腹愁者聯盟	民以食為天，人每天都要吃，有人愈吃愈瘦，有人愈吃愈胖，有人不吃也胖，到底該怎麼吃才能開心、健康又窈窕，期望藉由本會好好的為自己上一門營養、運動、行為管理的三合一課程，透過瘦身黃金三角『營養、運動及心理行為療法』幫助大家脫離腹愁者聯盟，一起捍衛健康。為落實更好的效果，每週2日下班後一起進行健走或跑步自主練習。
12	新媒體探遊	成為新媒體世代的領先者	社群當道的年代，不論是大企業、小資族、SOHO族乃至學校單位，單只有官方網站還不夠，還得透過社群平台跟粉絲(家長及學生)搏感情才行。建立粉絲專頁很簡單，但更重要的是如何吸引家長及學生變成忠實的粉絲，不僅是衝人數，更要利用粉絲口碑相傳的力量，建立本校品牌之形象。
13	希望之樹讀書會	建立現代化的教養新知，讓孩子在多元化的社會中走出穩健的人生方向。	給孩子一個優質的童年是我們的期待，在社會價值混沌的年代裡，如何培養出高品德的孩子則是我們心中的目標，這個理念，讓「希望之樹悅讀會」萌了芽。5年的時光小樹苗伸展枝桠向晴朗的天空大聲呼喚，追逐著風，與雨玩耍。而我們佇著、看著、心疼著也叨唸著。生命需要轉彎才能看見另片風景，分享的書籍在時序中，隨著春夏秋冬也有不同。「不一樣」是本學期探討的主題，每個人都是獨一無二的個體卻又都不是孤獨的存在。我們測試你-我-他之間的舒適的距離，希望發現、追尋、實現屬於自己的、獨特的生命意義。接受-你與我的不同，尊重-你不一樣的選擇，相信-彼此的愛讓我們不再有分別，即使形單影隻，也不孤獨。

14	智慧人生悅讀會	本悅讀會旨在透過成員們的相互學習與分享，使成員們以智慧且快樂的方式看待人生、解決生活上的各種疑難雜症，進而樂於生活、樂於工作。	探究如何在生活與工作中取得平衡，如何快樂生活、快樂面對人生、快樂工作且時時保有快樂的心境。
15	「知識地圖」悅讀會	拓展新知領域	生命教育過去主要屬於家庭教育與社會文化教育的功能，為個人生活內涵的一部分。個體在生活中長年的陶冶薰習，最終發展出個人獨特的人生觀，成為個人生活與人生種種的最高指引與指導原則。由於社會與環境變遷，前述兩者功能式微，期望透過此悅讀會讓人人都知道生命的可貴，進而能夠尊重自己與別人的生命。從對生命緣起的尊敬，到對生命維護的堅持，再經過對生命成長的努力，終至對生命意義的發揚。
16	松鼠悅讀會	藉由文學科普與生活各方面的知識，使心靈智慧更為充沛，提升生活品質，擴大視野與充實心靈內在。	以科學研究的精神及經驗分享，管理日常生活事物使目標順利實現，以驗證法則教育下一代，並鼓勵己身不論性別只要主動積極地往前邁進，世界也將因微革命而變得不同。文學與信仰則能滋養心靈，讓我們在理性與感性之間取得平衡，藉以了解過往，繼續踏步前行。
17	美麗人生	以培養健康快樂人生為宗旨	本組悅讀會，擬研讀方向，以達到身心靈健康為主，希望在身心靈健康下，創造美麗的人生，所以本組選讀書籍，以心理勵志、飲食健康、休閒活動、增加財富及快樂工作為主，快樂的工作，才能保持愉快的心情，要保持愉快的心情，身體健康更是重要，我們可藉由正確的飲食觀念與生活觀，讓自己在疲憊之餘，能夠調適自我，早日恢復元氣，讓自己的人生更美麗。