

106 學第 1 學期悅讀會

組別	名稱	宗旨	研讀方向
1	優質論文寫作 (Excellent Thesis Writing)	深入探討論文寫作,針對論文議題選擇及寫作嚴謹歸範,藉體驗優質書籍,提昇教師研究寫作品質與協助學生寫作之能力	研讀目的為,重新認識論文寫作之要點,例如 APA 寫作風格與格式的選擇、量化研究分析的方法與 SPSS 軟體操作、網路尋找文獻與資料的探索等;在閱讀優質圖書當中,引領讀書會成員,再次進入學術的典範殿堂。研讀內容為,以寓教寓樂的精神,使會員(由觀光學院系所教師所共同組成)享受寫作之樂趣,書籍內容帶領大家重新認識論文寫作之邏輯智慧及其思維,以豐富多元的文字敘述及圖表注示,深入淺出,使讀者能建構各種論文寫作的相關知識,讀書會是針對提昇會員的學術研究及發表而設,但不是老調重談,而是提供充分資訊,建構當代學者的建言。本會也沒有設定在組會之前就需具備什麼知識,並且進度彈性安排,可以讓會員按自己的節奏與專長,彈性安排學習內容。透過本讀書會,我們將深入學習精確使用文字,培養嚴謹寫作方式並進而提高寫作論文的品質,希能順利出版與同儕分享。最重要的是;籍由此三本書的介紹(即多位國內外教授學者的經驗、東西方的智慧與古往今來的建言),對指導教授們(指本會成員)在自身或協助大學生與研究生從事論文的撰寫,提供了確切的指引方向,使論文寫作者(指老師與學生)順利脫離各種迷思及困境,避開研究陷阱,及早通過論文寫作學術之旅的試驗,平安榮登或一窺學術研究的殿堂。此次召集亦為前次論文寫作讀書會之延伸。期能實質有助於提升師生在社會科學相關研究如觀光餐旅及休憩研究之素養。達到由「閱讀」變成「悅讀」再到「越讀」的境界,採循序漸進步驟方法,培養論文寫作成為永續教學及終身學習之事。本學期重點在,如何利用「多變量分析邏輯」做量化研究,說明「APA 寫作風格與格式」之要領,與分享「網路學術資源」的經驗,進而順利完成論文寫作,瞭解現今學術界對論文研究的要求、資料分析構思流程及嚴謹寫作刊登的規範,發展寫作所需的信心與創造力,克服不同障礙,挑戰學術寫作發表難關,從而自我提升論文寫作能力及增加刊登發表的機會。本會過往常在「銘傳一週」投稿,並且非常樂意持續與銘傳師生門分享閱讀心得,以優化其論文寫作之能力。
2	心靈放風去	藉由閱讀讓心靈放風去。	生活、人文、管理、投資等主題。
3	智慧人生悅讀會	本悅讀會旨在透過成員們的相互學習與分享,使成員們以智慧且快樂的方式看待人生、解決生活上的各種疑難雜症,進而樂於生活、樂於工作。	探究如何在生活與工作中取得平衡,如何快樂生活、快樂面對人生、快樂工作且時時保有快樂的心境。
4	非讀不可	豐富教職員在專業領域以外的閱讀範圍,特別推薦與時勢結合的書籍,培養閱讀生活。	挑選經典書籍或是與時勢脈動相關的書籍,除配合李銓校長所提出的大趨勢、數位匯流等方向外,也選擇文學、攝影、電影、設計等,期盼藉由廣泛的閱讀,來增進各領域的知識,進而運用在專業能力上。
5	「電影.經典.對話」悅讀會	原著小說與改編電影是不一樣的媒材,透過閱讀就如同觀賞一部高潮迭起的電影。	經由導演與編劇的詮釋,演員的眼神、肢體動作描繪出的情感,是電影;而透過字裡行間的描繪,體會到原著作品中作者豐富的意象,則是閱讀原著小說。 多數經典原著改編成電影,常受限於片長時間、消費族群喜好等商業因素,自然無法完整將作品情節呈現其中,讓真正有內容的劇情被縮減比例,而無法一窺原著之意涵。但是經由閱讀原著小說,讀者投入其中,更能透過無限大的想像力,幻化出多姿多采的畫面,隨著文字不斷遐想出的畫面,就像是整部作品的導演。本讀書會藉由拜讀原著大作,深入探討作者書中的精隨。
6	人生不設限	透過每位成員不同的思維與生活圈,一起分享所見所聞,豐富生活各面向。	藉由每個人接觸的面向不同,透過悅讀會方式一同分享生活心得,拓展大家的視野,增廣見聞。

7	希望之樹讀書會	建立現代化的教養新知，讓孩子在多元化的社會中走出穩健的人生方向。	給孩子一個優質的童年是我們的期待，在社會價值混沌的年代裡，如何培養出高品德的孩子則是我們心中的目標，這個理念，讓「希望之樹悅讀會」萌了芽。7年的時光小樹苗伸展枝桠向晴朗的天空大聲呼喚，追逐著風，與雨玩耍。而我們佇著、看著、心疼著也叨唸著。生命需要轉彎才能看見另片風景，分享的書籍在時序中，隨著春夏秋冬也有不同。「花開月圓」是本學期探討的主題，人生薄厚不同，雖不同源卻在時間的洪流中共舞，有風起雲湧時的驚濤駭浪險也有風和日麗時的碧海藍天，有生生不息的綠草如茵，有爭奇鬥艷的百花迎風舞，有孕育累累果實的生命之母，也有為一處清涼而頂天立地的雨林巨木。選擇所愛，愛所選擇，花開，月也許正圓。
8	人生經典	藉由人生經典的閱讀，親證生命的意義。	《菩提道次第廣論》一書，簡稱《廣論》。「菩提」就是我們祈求的——佛果，佛是我們尊崇敬仰的人，是一個覺行圓滿的人；佛是梵文，翻譯成中文是「覺者」，覺悟世間的真理，證得究竟圓滿的果。我們祈求徹底的離苦得樂，而達到的目標就是佛。「道」是為了達到這個目標的方法。「次第」是努力的過程，必須一步一步地循序漸進。「廣論」就是詳細說明從凡夫到成佛這一條路，使我們了解後照著次第努力實踐，結果就會出現。 節錄自《福智之聲》第44、45期日常老和尚開示
9	愛讀書悅讀會	以分享讀書樂趣與增長智慧為宗旨	重視親子、文創與設計是近年來熱門的話題，因此本學期我們挑選了這三個領域代表的新書來進行研讀與討論，希望利用讀書會的討論與分享加快觀念的更新，將這些新觀點的心得融入生活中，甚至可以在課堂上也能與學生們進行分享與討論。
10	通識悅讀會	結合通識課程與業界流行概念，透過閱讀與討論，建構更新的通識課程架構與內容，帶動師生享受讀書樂趣。	這學期第一本討論的書是《失控的同理心：道德判斷的偏誤與理性思考的價值》，同理心到底是什麼？它可以是讓人快樂的來源，也是人際關係很有價值的一面。它可以驅使我們去做好事。但整體而言，它卻不是一個好的道德指引。同理心會蒙蔽我們的眼睛，讓我們在公共政策和各種關係中，做出不符合道德的選擇，或受情緒主導而無法將利益最大化。作者保羅·布倫（Paul Bloom）提出具有開創性科學證據來供我們對同理心重新審視。 第二本要閱讀的是《醫學，為什麼是現在這個樣子？：從宗教、都市傳染病到戰地手術，探索人類社會的醫病演變史》作者 Mark Jackson 從古老文獻、城市史、文藝復興、科學革命、細菌實驗室和戰地醫院裡，思索醫學的制度和物質、文化發展的方向。他以編年史爬梳觀念的變遷，發現醫生的職責跟著社會對醫病關係的期待而變動，而醫院從一開始的救貧慈善，轉而和社會健保制度整合，看病這件事，不再是個人、家庭死生之大事，而是國家的事…… 第三本要讀的是面對人生未來的規畫，特別是退休生活時，你會怎樣處理與規畫呢？你想要的退休生活是什麼？作者黃碧嬌寫她自己的經歷與選擇。她既不選擇自耕自足、含飴弄孫的簡單生活，也沒有選擇面山望海、閒適無欲的寡淡生活，她選擇了「我要到世界各地旅遊，生活還能輕鬆無虞」。這聽起來是很奢侈的退休夢，但她做到了！而且她還選在人人稱羨的——法國香檳省退休，她是如何辦到的呢？
11	美麗人生	以培養健康快樂人生為宗旨	本組悅讀會，擬研讀方向，以達到身心靈健康為主，希望在身心靈健康下，創造美麗的人生，所以本組選讀書籍，以心理勵志、飲食健康、休閒活動、增加財富及快樂工作為主，快樂的工作，才能保持愉快的心情，要保持愉快的心情，身體健康更是重要，我們可藉由正確的飲食觀念與生活觀，讓自己在疲憊之餘，能夠調適自我，早日恢復元氣，讓自己的人生更美麗。

12	幸福人生—新媒體行銷讀書會	培養最新媒體行銷知識	<p>新媒體行銷：隨著新媒體時代的來臨,各種新的行銷工具/敘事方式/ 效益評估機制應運而生,我們想藉由讀書會找出適合傳播學院各系教師閱讀的書,也透過悅讀會的導讀與討論增進成員們的新媒體各項知識</p> <p>預擬書單如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參與感行銷時代 http://www.books.com.tw/products/0010671046 2. 流量變現金:自媒體行銷術 http://www.books.com.tw/products/0010753831 3. 從 0 開始的獲利模式：人人都可成為之名部落客 / 團購主 /youtuber/ 直播客 http://www.books.com.tw/products/0010760208?loc=P_005_012 4. 數位行銷的 10 堂課 http://www.books.com.tw/products/0010747056 5. APP 行銷革命 http://www.books.com.tw/products/0010753831 6. 網路行銷的 12 堂必修課 http://www.books.com.tw/products/0010764805 7. 駭客行銷之道 http://www.books.com.tw/products/0010733172 8. 成長駭客行銷 http://www.books.com.tw/products/0010671046 9. 狂粉是怎樣煉成的 http://www.books.com.tw/products/0010753230 <p>跨媒體敘事製作聖經 http://www.books.com.tw/products/0010734305</p>
13	海海人生悅讀會	藉由閱讀多元面向的書籍，拓展視野、增加智慧，進而豐富人生	學海無涯，開卷有益，研讀方向不設限語言、種類、領域，舉凡有助生活、工作、紓壓、健康、才藝、專長、親子、創意思考、心靈昇華...等等包羅萬象的層面，都是本悅讀會想廣汎學習的範圍。
14	松鼠悅讀會	藉由文學科普與生活各方面的知識，使心靈智慧更為充沛，提升生活品質，擴大視野與充實心靈內在。	透過溝通了解人際之間的互動關係，使日常生活事物更順利，鼓勵己身主動積極地往前邁進，世界也將充分瞭解而變得美好。文學與信仰則能滋養心靈，讓我們在理性與感性之間取得平衡，藉以了解過往，繼續踏步前行。
15	人生的滋味悅讀會	青菜人生	<p>大概不會有人在吃蔬菜時會想到原產地等問題吧？然而早從幾千年前起，蔬菜就跑遍了全世界，至今持續著規模令人難以想像的旅行，住在都市裡的孩子，很少有機會接觸大自然，更不容易見到長在地上和地下的蔬菜。也許，在某些人的腦袋裡，還會以為西瓜和胡蘿蔔是長在樹上的哩！</p> <p>柳暗花明、滄海桑田、瓜田李下、胸有成竹、曇花一現，這些耳熟能詳的成語，都是和植物有關的典故，「杏壇」代表學術教育界，據說典故來自孔子喜歡杏樹。「桑梓」成為故鄉的代稱則源自古代民宅四周多種植桑樹和梓樹。這些言簡意賅就能傳達曲折幽微意涵的成語典故，是悠久歷史淬鍊出的文字藝術與文化瑰寶。蔬果植物在成語典故或從歷史事件、詩詞名句，或自話本俗諺凝鍊而得，含有植物的成語約有上千條。古人運用對植物的理解，觀察到的不同特性，發揮想像力，賦予豐富的意象。如「李代桃僵」源自植物遭受蟲害時，李樹往往比桃樹先被啃食的現象。「藕斷絲連」以植物特性象徵情意難捨不是極為貼切嗎？「青出於藍」描述從染料蓼藍萃取出顏色勝過母色的靛藍，也是先民得自日常生活的經驗。蔬果，不是只是吃進肚子裡，它也在我們的生活中，完美我們的生理及心理，讓我們一起來尋找野菜當個好野人！</p>