

109 學年第 1 學期悅讀會

組別	名稱	宗旨	研讀方向
1	心靈放風去	透過閱讀，讓心靈放風去	飲食類介紹，滿足味蕾的饗宴。
2	慢活人生	尋找健康的方程式	依三大方向進行：身、心、靈。 從飲食來掌控身體的健康，從理財來製造財富，從旅遊來達到靈魂的安定 希望能從這三個方向來找到慢活人生的方式。
3	讓我們向 RICHER 看齊	想要買的東西總是沒錢買？沒關係 RICHER 照你!!! 贏家檢討自己，輸家抱怨別人，想要變成 rich man？就讓我們一同加入投資理財的行列，做自己的提款機：為投資理財打好基本功，讓你不靠勞力，增加被動收入，快速 FIRE	透過研讀入門理財書籍，包括：ETF、外匯、股票、基金等類型，實際瞭解如何開戶、買賣、相關手續費、殖利率等基本理財觀念，並透過讀書會方式，相互分享，教學相長。
4	非讀不可	豐富教職員在專業領域以外的閱讀範圍，特別推薦與時勢結合的書籍，培養閱讀生活	挑選經典書籍或是與時勢脈動相關的書籍，除配合學校積極提出的大趨勢、數位匯流等方向外，也選擇文學、攝影、電影、設計等，期盼藉由廣泛的閱讀，來增進各領域的知識，進而運用在專業能力上。
5	智慧人生悅讀會	本悅讀會旨在透過成員們的相互學習與分享，使成員們以智慧且快樂的方式看待人生、解決生活上的各種疑難雜症，進而樂於生活、樂於工作	探究如何在生活與工作中取得平衡，如何快樂生活、快樂面對人生、快樂工作且時時保有快樂的心境。
6	提升英語授課知能	建構兼顧英語和專業課程內容之教學理論，以提升英語授課知能	為了落實本會成立宗旨強化學員英語授課知能，本讀書會以英語進行閱讀及分享，並以英文撰寫心得報告。研讀方向如下： 1.建構學員英語授課理論(EMI) 2.建構兼顧英語和專業知識發展之教學理論(CLIL) 3.提升英語授課知能
7	Excellent Thesis Writing	深入探討論文寫作，針對論文議題選擇及寫作嚴謹歸範，藉體驗優質書籍，提昇教師研究寫作品質與協助學生寫作之能力	研讀目的為，重新認識論文寫作之要點，例如數字收集資料、量化抽樣研究方法與論文寫作策略等；在閱讀優質圖書當中，引領讀書會成員，再次進入學術的典範殿堂。研讀內容為，以寓教寓樂的精神，使會員(由觀光學院系所教師所共同組成)享受寫作之樂趣，書籍內容帶領大家重新認識論文寫作之邏輯智慧及其思維，以豐富多元的文字敘述及圖表注示，深入淺出，使讀者能建構各種論文寫作的相關知識，讀書會是針對提昇會員的學術研究及發表而設，但不是老調重談，而是提供充分資訊，建構當代學者的建言。本會也沒有設定在組會之前就需具備什麼知識，並且進度彈性安排，可以讓會員按自己的節奏與專長，彈性安排學習內容。透過本讀書會，我們將深入學習精確使用文字，培養嚴謹寫作方式並進而提高寫作論文的品質，希能順利出版與同儕分享。最重要的是；籍由此三本書的介紹(即多位國內外教授學者的經驗、東西方的智慧與古往今來的建言)，對指導教授們(指本會成員)在

			<p>自身或協助大學生與研究生從事論文的撰寫，提供了確切的指引方向，使論文寫作者(指老師與學生)順利脫離各種迷思及困境，避開研究陷阱，及早通過論文寫作學術之旅的試驗，平安榮登或一窺學術研究的殿堂。此次召集亦為前次論文寫作讀書會之延伸。期能實質有助於提升師生在社會科學相關研究如觀光餐旅及休憩研究之素養。達到由「閱讀」變成「悅讀」再到「越讀」的境界，採循序漸進步驟方法，培養論文寫作成為永續教學及終身學習之事。本學期重點在，瞭解現今學術界對論文研究的要求、量化資料分析構思流程、量化抽樣研究法使用技能，發展寫作所需的信心與創造力，克服不同障礙，挑戰學術寫作發表難關，從而自我提升論文寫作能力及增加刊登發表的機會。本會過往常在「銘傳一週」投稿，並且非常樂意持續與銘傳師生門分享閱讀心得，以優化其論文寫作之能力。</p>
8	心的聲音	<p>培養職員閱讀學習能力,提升判斷力與察覺力,讓我們更能應用在工作協作上</p>	<p>在這個不確定性的時代，每個人心中都有不安全感，只有透過學習與探索才能讓自己找到人生的答案，閱讀是實現快速學習的最佳途徑。就像勺子不能代替米粥一樣，方法並不能代替閱讀。一群人讀書可以走得更遠，協助職員調劑自己的身心，讓我們更能應用在工作協作上。</p>
9	教學研究	<p>透過閱讀教學實務理論與研究論文，提出具體可行的教學策略，藉此在課堂中實踐並經由反思，建構教學實務知識</p>	<p>教學研究的目的是在教學的過程中發現問題、分析問題、研究並解決問題的教學反思。藉由讀書會研讀研究方法論與同儕分享與討論教學實務上的議題。研讀的方向以探討教學實務理論與教研論文寫作，藉以發展符合自己的教學實務知識，將教學與研究做連結。</p>
10	電影.經典.對話	<p>原著小說與改編電影是不一樣的媒材，透過閱讀就如同觀賞一部高潮迭起的電影</p>	<p>經由導演與編劇的詮釋，演員的眼神、肢體動作描繪出的情感，是電影；而透過字裡行間的描繪，體會到原著作品中作者豐富的意象，則是閱讀原著小說。 多數經典原著改編成電影，常受限於片長時間、消費族群喜好等商業因素，自然無法完整將作品情節呈現其中，讓真正有內容的劇情被縮減比例，而無法一窺原著之意涵。但是經由閱讀原著小說，讀者投入其中，更能透過無限大的想像力，幻化出多姿多采的畫面，隨著文字不斷遐想出的畫面，就像是整部作品的導演。本讀書會藉由拜讀原著大作，深入探討作者書中的精髓。</p>
11	松鼠	<p>藉由文學科普與生活各方面的知識，使心靈智慧更為充沛，提升生活品質，擴大視野與充實心靈內在</p>	<p>透過溝通了解人際之間的互動關係，使日常生活事物更順利，鼓勵己身主動積極地往前邁進，世界也將充分瞭解而變得美好。文學與信仰則能滋養心靈，讓我們在理性與感性之間取得平衡，藉以了解過往，繼續踏步前行。</p>
12	通識悅讀會	<p>結合通識課程與業界流行概念，透過閱讀與討論，建構更新的通識課程架構與內容，帶動師生享受讀書樂趣</p>	<p>學期第一本討論的書是《網路連鎖效應：數位科技與現實生活間的網路心理學》，我們所熟知的網路，其實只是冰山的表層。這座聳偉的冰層底下，卻深藏著秘密深網...，潛伏在深網裡的「暗網」，更是犯罪者猖狂的天堂！網路世界滲透到生活，將會帶領我們到什麼樣的未來？作者 將網路世界的千奇百怪，以及背後隱含的人類心理狀態，逐一擊破，替人們在網際網路編織而成的道路上，開闢一條能夠避開網路暗流的康莊大道。 第二本要閱讀的是有關於《武漢封城：堅守與逆行》。在新冠病毒的攻擊下，1/23 武漢封城，造成的影響與市民們在此時期的抗疫過程，編選小組編選了來自各類媒體的報導和記述，以日誌的形式，記錄了從 2020 年 1 月 23 日到 2 月 23 日期間，中國每一天的戰「疫」故事，及時記錄和傳播這段難忘的歷史，讓海內外讀者能在第一時間比較全面瞭解中國抗疫的真實情況。第三本要讀的是《身土不二，從吃開始：尋找善待人與土地的好食物》 《好好的吃，吃出美好世界！「身土不二」源於中國的佛典。主要的意思是：我們和環境沒有分別，每個人都是環境的一部分，同時也被環境滋養。如我們吃的食物，每一口飯菜的背後就像一個密密麻麻的網，從食物的源頭連結許多人、事、物的付出。正在吃的我們，是用什麼樣的態度吃？以及如何回饋這片土地？其實是很重要的事。因為我們和環境，是共生共存的。從種植、銷售、料理三個面向實踐「身土不二」精神，鼓舞更多人一起推動良善的飲食文化。</p>

13	愛讀書悅讀會	以分享讀書樂趣與增長智慧為宗旨	這是一個動盪的年代! 氣候的動盪—極端氣候的出現; 人事的動盪--許多名人或非名人無端的離世; 國際社會的動盪—中美貿易戰爭、中印邊境紛爭; 的動盪—無人機、5G 等發明紛紛問世等等。有許多新問題、新狀況、新處境等著被適應或解決。因此, 我們想藉由閱讀來更有系統性了解目前國際社會面對的狀況, 進一步調整自己的步伐以縮短適應期。
14	快樂拾穗人	抱持快樂心境, 收穫知識果實	思維理則、財務經濟、文創藝術
15	希望之樹讀書會	建立現代化的教養新知, 讓孩子在多元化的社會中走出穩健的人生方向	緣起於給孩子一個優質的童年是我們的期待, 在社會價值混沌的年代裡, 如何培養出高品德的孩子則是我們心中的目標, 這個理念, 讓「希望之樹悅讀會」萌了芽。10 年的時光小樹苗伸展枝椏向晴朗的天空大聲呼喚, 追逐著風, 與雨玩耍。而我們佇著、看著、心疼著也叨唸著。生命需要轉彎才能看見另片風景, 分享的書籍在時序中, 隨著春夏秋冬也有不同。「初心—心之所向 身之所在」是本學期探討的主題, 人生不會重來, 也沒有彩排, 我們是故事的主角也是決定劇本的人。初心, 是對自己溫柔的提醒, 是回到自己的原點, 是我們思考人生的意義, 也是最單純快樂的來源。台灣首位米其林主廚江振誠:「完美」不是功成名就, 而是選擇放下、內心滿足的快樂。屈原的名句「亦余心之所善兮 雖九死其猶未悔」。當我們的生活將在孩子離巢後回歸至「自己」時, 是再次探訪自己初心的最好的時間。
16	要變成虎牙狼	頤養天年的捷徑	生命的路越走越長, 如何過的安心, 過的自在, 順利頤養天年。這條捷徑之路, 到底可以用什麼方式來達成。將透過退休理財、養兒防老及健康生活等方面進行探討。
17	享樂生活	發現生活的美好, 活在當下	本組悅讀會, 擬研讀方向, 以達到身心靈健康為主, 希望在身心靈健康下, 創造美麗的人生, 所以本組選讀書籍, 以心理勵志、飲食健康、休閒活動、增加財富及快樂工作為主, 快樂的工作, 才能保持愉快的心情, 要保持愉快的心情, 身體健康更是重要, 我們可藉由正確的飲食觀念與生活觀, 讓自己在疲憊之餘, 能夠調適自我, 早日恢復元氣, 讓自己的人生更美麗。
18	寰宇大千	透過每位成員不同的思維與生活圈, 一起分享所見所聞, 豐富生活各面向	藉由每個人接觸的面向不同, 透過悅讀會方式一同分享悅讀心得, 拓展大家的視野, 增廣見聞。